



BUKUBAKI

WELLNESS | MASSAGE | SAUNA



CLASSIC RELAX • from 55€

Soft Massage with calming organic oils to sooth your mind & body.

SPORTS MASSAGE • from 60€

Deep Tissue massage, improves blood flow, flexibility and avoids the accumulation of lactic acid in your muscles.

BOWEN THERAPY • from 58€

Very distinctive move is applied at very precise points on the body. It involves the movement of soft tissue in a specific way.

CUPPING • from 55€

Cupping improves your blood flow, strengthens your muscles and eliminates toxins.

ACUPUNCTURE • from 87€

Needling technique that takes away your pain and improves your body's healing system.

FOOT REFLEXOLOGY • from 60€

Soft foot massage that restores your body's general health and emotions.

REIKI • from 69€

Soft Treatment that sooths your body, mind and soul.

AYURVEDIC MASSAGE • from 81€

Soft Massage with warm oil that relaxes and strenghtens your immune system.

TRADITIONAL THAI MASSAGE • from 75€

Deep full body massage that increases blood circulation and lymphatic system.

OSTEOPATHIC MASSAGE • from 75€

Soft Massage with ostepathy techniques that strengthens your body and balances physical and emotional aspects.

PHYSIOTHERAPY MASSAGE • from 70€

Deep Tissue Massage based on physiotherapeutic techniques.





BUKUBAKI

WELLNESS | MASSAGEM | SAUNA



MASSAGEM DE RELAXAMENTO • desde 55€

Massagem de relaxamento com óleos de origem biológica que acalmam a sua mente e corpo.

MASSAGEM DESPORTIVA • desde 60€

Massagem nos tecidos profundos e promove a circulação sanguínea, flexibilidade e evita a acumulação de ácido nos tecidos.

TERAPIA DE BOWEN • desde 58€

Massagem com movimentos e pontos específicos indicada para relaxamento total.

CUPPING • desde 55€

As ventosas promovem a circulação sanguínea, fortalece e oxigena os músculos e elimina toxinas.

ACUPUNCTURA • desde 87€

Através de finas agulhas a Acupunctura tem um efeito analgésico e promove o sistema de auto cura do organismo.

REFLEXOLOGIA PODAL • desde 60€

Massagem nos pés que promove o equilíbrio do organismo e emoções.

REIKI • desde 69€

Tratamento suave que acalma corpo, mente e espírito.

MASSAGEM AYURVEDICA • desde 81€

Massagem indiana com óleo quente que relaxa o corpo e fortalece o sistema imunitário.

MASSAGEM TRADITIONAL THAI • desde 75€

Massagem de corpo inteiro que promove a circulação sanguínea e o sistema linfático.

MASSAGEM OSTEOPATICA • desde 80€

Massagem suave com técnicas baseadas na Osteopatia clássica, fortalece o organismo e equilibra o espectro físico e emocional.

MASSAGEM FISIOTERAPÊUTICA • desde 70€

Massagem com base nas técnicas clássicas de fisioterapia.

